

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р,В,./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	460	14,89	13,52	31,15	309,19	2,55
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,55	4,35	16,63	115,89	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,01	0,00	7,91	31,62	0,00
Итого			693	17,45	17,87	55,69	456,70	2,55
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	5	0,00	0,00	2,87	11,47	0,00
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М,К,Б	200	1,57	5,31	10,16	94,86	4,25
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	105	16,70	16,90	7,21	248,38	0,93
2012		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	10,06	4,85	21,02	168,03	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,70	58,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	0,14	11,47	54,13	0,00
Итого			710	33,82	27,70	91,45	751,22	5,18
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	247	7,15	6,17	10,36	133,20	0,74
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	13	0,97	1,27	9,64	54,06	0,00
Итого			260	8,12	7,44	20,00	187,26	0,74
Ужин								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	125	3,63	2,14	27,72	143,45	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,79	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,30	0,35	28,25	133,32	0,00
Итого			371	7,94	2,49	65,67	315,56	0,00
Всего				68,30	55,69	252,40	1 794,16	10,07

 Сулейманова Л,Ф,

Утверждаю



МЕНЮ
8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160/5	4,87	5,42	21,97	155,93	0,00
2008	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/0/8	2,69	0,22	17,66	83,38	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,15	0,00	9,98	40,48	0,03
Итого			393	7,71	5,64	49,61	279,79	0,03
II Завтрак								
2008	442	СОК/ФРУКТ 200/100	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2,30	3,58	15,66	104,19	2,40
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	5	0,00	2,51	0,00	22,61	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	45/50	13,68	14,19	4,02	198,69	0,58
2008	181	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	130/5	4,49	4,67	32,17	188,87	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,70	58,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57/20	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,85	0,15	12,19	57,51	0,00
Итого			716	26,07	25,60	102,76	746,22	2,98
Полдник								
2008	435	КЕФИР	229	6,63	5,71	9,14	121,12	1,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			229	6,63	5,71	9,14	121,12	1,60
Ужин								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,37	2,70	16,62	120,42	4,80
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,15	0,00	9,98	40,48	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,61	0,37	30,29	142,97	0,00
Итого			455	12,13	3,07	56,89	303,87	4,83
Всего				53,54	40,22	238,20	1 537,00	13,44

Сулейманова Л,Ф,